

*Выражаем
Благодарность*

за предоставленные интерьеры
кафе VERANDA**

* Креатив Лайф "Веранда"

Фото: Мария Евстюхина, Creative Life; прическа, макияж: Светлана Патчинская

НАДЕЖДА ПОЛЕЩУК:
Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ БОРЮСЬ
ЗА СВОИ ПРАВА В ОБЩЕСТВЕ



ПОТРЯСАЮЩАЯ ОСАНКА, ЧУВСТВО РИТМА, ГРАЦИЯ, А ГЛАВНОЕ – ЖЕЛАНИЕ ТАНЦЕВАТЬ. ТАНЦЕВАТЬ, ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО. ИМЕННО ЭТО ДВИЖЕТ НАДЕЖДОЙ ПОЛЕЩУК, КОГДА ОНА ВЫХОДИТ К ЗРИТЕЛЯМ. НЕСМОТРЯ НА НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, А НАДЯ УЖЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ В ИНВАЛИДНОМ КРЕСЛЕ, УПОВАТЬ НА СУДЬБУ НЕ В ЕЕ ХАРАКТЕРЕ, ОНА БОЕЦ ПО ЖИЗНИ. ИМЕННО ЭТО КАЧЕСТВО ПОМОГАЕТ ЕЙ ДОБИВАТЬСЯ ПРИЗОВЫХ МЕСТ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. НАСКОЛЬКО ТЕРНИСТ БЫЛ ЕЕ ПУТЬ К УСПЕХУ И КАКИЕ ПЛАНКИ НАДЯ СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ОНА ОТВЕТИЛА В ИНТЕРВЬЮ «ТАМБОВСКОМУ ЖЕНСКОМУ ЖУРНАЛУ».

«Тамбовский Женский Журнал»: О тебе можно сказать, что танец – это твой пульс, биение сердца, ритм жизни?

Надежда Полещук: - Очень точно подмечено. Мне тяжело от этого отказаться.

ТЖЖ: В этом году ты приняла участие в церемонии открытия XI зимних Паралимпийских игр, расскажи о них?

Н.П.: - Мы вошли в Федерацию танцев на колясках. Нам предложили попробовать свои силы. Так получилось, что выбрали только меня, и я подумала, а почему бы и нет, ведь такое бывает раз в жизни.

ТЖЖ: На открытии тебе пришлось танцевать не только с новым партнером, но и с сотнями незнакомых людей. Что было самым тяжелым?

Н.П.: - Номер назывался «Мы вместе», потому что мы танцевали со здоровыми партнерами. Пришлось ломать лед непонимания. Наши партнеры абсолютно не знали, что с нами делать, и мы целый месяц трудились над этим.

ТЖЖ: «Ломаем лед» - название церемонии открытия Паралимпийских игр. Тебе близок этот девиз?

Н.П.: - В своей жизни мы ломаем лед непонимания с людьми, чиновниками. Считанные единицы подойдут и предложат свою помощь. Я каждый день бо-

рюсь за свои права в обществе.

ТЖЖ: Что или кто, придает тебе силы выдерживать много-часовое напряжение тренировок и чемпионатов?

Н.П.: - После рождения ребенка я стала активней и сильнее. Придает сил, когда возвращаюсь домой, а ко мне бежит малыш и кричит «Маечка». И есть обратная сторона, она становится заметна, когда меня не понимают. Я добиваюсь и доказываю, я упертая. Когда произошла травма, не знаю что со мной случилось, появился железный стержень. Меня ребята в «Аппарели» называют «Железной леди». Редкий случай, когда я нежная и мягкая, в основном я жесткая и добиваюсь решения любых вопросов. Придают силы еще родители и друзья, которые меня окружают.

ТЖЖ: - Надя, так получилось, что в один момент твоя жизнь резко изменилась. Что с тобой произошло 13 лет назад?

Н.П.: - Произошло ДТП. Мы с мужем возвращались домой. Водитель, находясь в алкогольном опьянении, сбил нас. Итог – травма позвоночника и коляска. Понять, что жизнь изменилась, получилось не сразу. Сначала было принятие себя, до сих пор приходится бороться физически, так как жизнь круто поменялась в отношении доступа к ней.

ТЖЖ: После аварии у тебя появился сын. Несмотря на проблемы со здоровьем ты все-таки решилась на рождение ребенка?

Н.П.: - К этому все женщины готовы изначально. Я всегда хотела семью, детей. Случилось так, что мужчина из моей жизни ушел, и я долгое время не думала о семье. А потом появился человек, который дал мне уверенность. И результат этих отношений для меня стал неожиданностью. Это была не просто радость, а настоящее счастье.

ТЖЖ: Страх был?

Н.П.: - Все девять месяцев я не думала, что будет тяжело. Со мной были близкие. Я была уверена, что выношу, рожу, воспитаю, я самоуверенный человек. Но сложности были. Четыре месяца со мной жила мама. Проблематично было взять сына с кровати, поэтому он спал со мной рядом в люльке. Я принаровилась брать его ночью, сама кормила, переодевала. Мама помогала гулять с ребенком, готовить, купать.

ТЖЖ: Сейчас ты Артемия воспитываешь одна, он главный мужчина в твоей жизни или ты нуждаешься в мужском плече?

Н.П.: - Пока была молодая, закидывалась на этом. А сейчас я думаю, что не смогу ни с кем жить, я самодостаточный человек, у меня сложный характер и мне тяжело привыкать к привыч-



Я ЧЕЛОВЕК КАТЕГОРИЧНЫЙ
И ОТВЕТСТВЕННЫЙ.
МНЕ ХОЧЕТСЯ ВЫСОКИХ
РЕЗУЛЬТАТОВ

кам и желаниям другого человека, для меня главное – это ребенок. Мужчины обращают на меня внимание, я этим не обделена, несмотря на то, что у меня не ноги, а автотранспорт. Я не чувствую себя одинокой женщиной.

ТЖЖ: Какую роль в твоей жизни играют танцы?

Н.П.: - Это мой любимый вид спорта, европейская программа дает мне легкость и невесомость. В танцы я ушла с головой, бросив стрельбу, гонки на колясках...

ТЖЖ: С чего все началось?

Н.П.: - Всё началось до рождения Тёмы. Для меня это стало возможностью найти себя в любимом деле. Обычно для человека главное – семья и работа, а танцы – это работа не только над собой, но и на результат. Когда пошел самый активный процесс, я забеременела. Спустя четыре месяца после родов я опять начала заниматься. Первый стимул – Кубок России в Набережных Челнах. Там мы с моим партнером заняли третье место – бронзу.

ТЖЖ: В твоей копилке Международные, Всероссийские, и региональные соревнования. Поделись самым ярким впечатлением?

Н.П.: - Запомнился первый чемпионат, когда я неоперившимся птенчиком прилетела туда и всего боялась. Помню, как стояла около зеркала и





Я ГНАЛАСЬ ЗА ЦЕЛЮЮ В ЖИЗНИ. ДОГНАЛА ЕЕ, ТЕПЕРЬ РАЩУ И ПОЛИВАЮ

плакала, тренер даже подумал, что со мной что-то произошло. Но это были слезы радости.

ТЖЖ: Танец – это колоссальная нагрузка на весь организм. С чем пришлось столкнуться на пути к успеху и признанию?

Н.П.: - Первое время мы были неуклюжими пингвинами, которые стояли на сцене, считали под музыку и почти не двигались. Были травмы на тренировках, я ломала руку. Красота и легкость – это видимость, как у нас, так и у здоровых танцоров. За ними скрываются пот, слезы, разочарование. Мы по сто раз выполняли одно и то же движение. Но когда приобретаешь технику, все становится легко. С тех пор прошло 6 лет. Недавно у нас брали мастер класс танцоры из Старого Оскола. Мы посадили здоровых тренеров на коляски, и они не смогли повторить то, что показывали мы. Они встали с колясок и сказали: «Как вы это делаете?» Скорость движения огромная, на соревнованиях люди просто вылетают из колясок.

ТЖЖ: Спортивные танцы на колясках оценивают по нескольким критериям: техника, экспрессия, музыкальность. Как ты оцениваешь свою пару?

Н.П.: - На четыре с минусом. Я человек категоричный и ответ-

ственный. Мне хочется высоких результатов, и последний год я работаю над ними.

ТЖЖ: В работе с тобой какого метода придерживается тренер?

Н.П.: - Игорь Тишкин – тренер от бога, отдает нам большую часть своего времени, он нашел ко мне подход, он грамотно подает информацию, сам все пробует. Никогда не могла подумать, что в танцах пригодится физика, а ведь все вращения вокруг оси, выпады – это все физика. И Игорь умеет это объяснить. На соревнованиях он жесткий, все снимает на планшет, после чего мы в поте лица работаем над ошибками.

ТЖЖ: Ты достигла высоких результатов не только в спортивных бальных танцах на колясках, но и в гонках, расскажи о них?

Н.П.: - Это благодаря «Аппарели» и ее руководителю. Я никогда в жизни не занималась этим, но решилась. В 2005 году был международный фестиваль спорта «Воробьевы горы». Когда увидела, что все Лужники забиты людьми с ограниченными возможностями, был шок. После заезда у меня не работало ни горло, ни руки, потому что километр – это было тяжело. Когда объявили, что я серебряный призер, то улетучилось все. И меня

уже было не остановить, стрельба, пауэрлифтинг, дартс, бочка, я попробовала себя во всем.

ТЖЖ: Ты постоянно в разъездах, тренировках, у тебя бешеный темп жизни, куда ты гонишься и ради чего все это?

Н.П.: - Я гналась за целью в жизни. Там я догнала ее, теперь ращу и поливаю.

ТЖЖ: Что в твоей жизни было «огнем водой и медными трубами»?

Н.П.: - Я думаю, медные трубы у меня еще впереди, это воспитание сына. Огонь – это та агония, которая была после травмы, когда я искала себя. Вода – это сейчас, когда я плыву по течению жизни, решая все неурядицы.

ТЖЖ: Какие новые соревнования, новые победы и новые встречи тебя ожидают в ближайшее время?

Н.П.: - Этот год был насыщенный поездками, соревнованиями. Кубок мира, Паралимпиада, Формула 1, Лагерь актив. Я еще не успела выдохнуть и отдохнуть ото всего. В апреле будут международные соревнования. А пока у меня борьба за единение и спокойствие с ребенком, хочется побыть с ним.

Елена ФЕДОТОВА