**6. Оценка результатов реализации социально значимой**

 **программы (проекта)**

**«ЭФФЕКТ СОЧИ» (Мотивация людей с ограниченными возможностями к занятиям адаптивной физической культурой и ведению здорового образа жизни).**

Благодаря проведению Паралимпийских зимних игр в Сочи, в Российской Федерации появился опыт проведения крупнейших соревнований, мирового уровня, на которых были созданы оптимальные условия для спортсменов с инвалидностью, учтены основные их потребности. На сегодняшний день можно констатировать, что в России есть конкурентоспособная сборная команда. Есть в наличии современные базы подготовки спортсменов-паралимпийцев.

Высокие достижения участников Паралимпийских игр в Сочи стали важным стимулом к интеграции в общество для инвалидов, способствовали формированию в обществе позитивного к ним отношения.

Но необходимо продолжить работу по популяризации физической культуры и спорта среди инвалидов постоянно. Развитие физкультурно-досуговой работы с инвалидами должно стать приоритетным для каждого региона. Сделать это нужно именно сейчас, не после, а на волне великолепного успеха наших спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх, пока в сознании общества ещё силен, так сказать, «эффект Сочи», который создал сильнейшую психологическую мотивацию для занятий спортом. И тысячи наших земляков сегодня готовы заниматься спортом, при этом олимпийские чемпионы, призёры Олимпийских, Паралимпийских игр должны и могут стать послами здорового образа жизни.

Исходя из опыта ТРО «Аппарель», видно каких результатов могут достигнуть люди с ограниченными возможностями. Оргкомитеты Международных и Всероссийских конкурсов, фестивалей, выставок, чемпионатов, видя инициативу и повышение профессионального уровня молодых инвалидов Тамбовской области, с удовольствием приглашают их для участия в своих мероприятиях.

Так, участники проекта (благодаря в том числе и предоставлению субсидии администрацией области в 2013 г. и в 2014 г.), позиционировали Тамбовскую область на Всероссийском и Международном уровнях, как регион, создающий условия для всестороннего развития способностей людей с ограниченными возможностями здоровья.

Не секрет, что сильнейшим средством реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и их интеграции в общество являются физическая культура и спорт, получение навыков самостоятельности и укрепление здоровья.

Вспоминая свои встречи с участниками Паралимпиады, активно участвуя в Церемонии открытия Паралимпиады в Сочи, мы видели, что среди инвалидов много талантливых людей, только им необходимо создавать условия для полноценного образа жизни, предоставлять некое пространство, такое, как Паралимпиада, но в региональных масштабах.

Поэтому у нас и возникла идея создания проекта «Эффект Сочи», направленного на развитие творческих и спортивных способностей людей с ограниченными возможностями здоровья на территории Тамбовской области, т.к. мы имеем большой опыт работы в этой сфере.

Представители ТРО ОООИ «Ассоциации молодых инвалидов России «Аппарель» - единственные спортсмены, которые участвовали в Церемонии открытия Паралимпийских игр в Сочи от Тамбовской области. Они были полны желания и сил, чтобы рассказать о возможностях и способностях людей, имеющих инвалидность, помочь найти свой жизненный путь, определиться с целями жизни.

Сегодня доказано, что ключевым фактором, влияющим на здоровье человека, является образ жизни. По оценкам учёных, его доля составляет 50 процентов, экология – только 20, а наследственность и уровень здравоохранения – 15 процентов. Кроме того, соцопросы показывают, что в современном российском обществе появился запрос на здоровый образ жизни. Быть здоровым и физически развитым сегодня в России модно. До 75 процентов граждан готовы ответственно подходить к сбережению своего здоровья, прежде всего за счёт регулярной двигательной активности. Не менее 40 процентов россиян к 2020 году должны быть вовлечены в спорт и систематически заниматься спортом.

Поэтому в рамках проекта «Эффект Сочи» и были предложены инвалидам самые доступные для них занятия по направлениям: танцы на колясках, бочча, боулинг, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс, шашки, шахматы и др. Также проводились мероприятия оздоровительного характера – мастер-классы по пауэрлифтингу, стрельбе из лука, радиоспорту, настольным играм, круглый стол, творческие программы. Были приглашены специалисты из районов Тамбовской области для ознакомления с лучшими практиками работы по социальной и спортивной адаптации людей с ограниченными возможностями. В Тамбовскую область поделиться опытом приезжали инвалиды и из других регионов России. В рамках проекта был проведен и 8-ой Лагерь актива молодежных инвалидных и волонтерских организаций.

Эффект Сочи повлиял на сильнейшую психологическую мотивацию для занятий спортом. Страна позитивно реагировала на хорошие результаты олимпийцев и паралимпийцев. И очень важно, чтобы эта тенденция не закончилась, по крайней мере в ближайшее время. Опыт показывает, что проходят Паралимпийские игры, и освещение паралимпийского спорта постепенно затухает почти до полного замалчивания.

Совершенно ясно, что в регионах России необходимо значительно увеличить число инвалидов, занимающихся массовой адаптивной физической культурой и спортом. Субъекты Российской Федерации наделены полномочиями по ведению пропаганды физической культуры и спорта и здорового образа жизни.

В Тамбовской области состоит на учете около 1500 инвалидов в возрасте 14 - 18 лет, а общее количество молодых инвалидов до 30 лет – около 4500 чел. В отличие от детского контингента, молодые инвалиды является наиболее ущемленной группой в реализации своих прав на полноценную жизнь. Особенно сложна жизненная ситуация у инвалидов, имеющих проблемы опорно-двигательного аппарата, множественные нарушения развития. Практически недоступными для них оказываются многие сферы жизнедеятельности, в том числе сфера досуга, занятия физической культурой. К сожалению, законодательные требования о создании спортивных школ и отделений для детей-инвалидов выполняются пока, надо сказать откровенно, слабо. Будем надеяться, что и этот важнейший пласт наследия Паралимпийских игр будет реализован, тогда мы сохраним наше лидирующее положение надолго.

ТРООООИ «Ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель» при поддержке администрации области внесла свой вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья посредством реализации проекта «Эффект Сочи».

Для расширения рамок проекта и привлечения внебюджетных средств мы принимали участие и в других конкурсах региона и города Тамбова.

ТРО ОООИ «АМИР «Аппарель» стала победителем в городской Ярмарке-презентации социальных проектов и общественных инициатив, организованной управлением по связям с общественностью администрации г. Тамбова, получив денежную поддержку.

Кроме того, став победителями в региональном конкурсе избиркома «Имею право» и получив дополнительную денежную поддержку, мы смогли реализовать проект «Мгновения счастья».

 Согласно заявленным целям и задачам ТРО ОООИ «Ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель» посвятила свою деятельность в указанном периоде просветительско-воспитательной работе в среде людей с ограниченными возможностями здоровья, опираясь на положения статьи 8 Конвенции ООН о правах инвалидов. В основном это были дети-инвалиды и семьи молодых инвалидов.

 Приятно то, что проекты «Аппарели» традиционно поддерживаются как администрацией области, так и избирательной комиссией Тамбовской области. Благодаря этому происходит постепенное изменение общества к людям с инвалидностью, как к полноправным членам социума с большим потенциалом возможностей. Люди, участвовавшие в реализации проекта стали лучше понимать, как поддерживать друг друга и более конкретно осознавали положение о равенстве прав и возможностей людей с ограничениями опорно-двигательного аппарата, слабослышащих, слабовидящих, с ментальными и общими заболеваниями. Все вместе они преодолевали ситуацию социально-психологической изоляции от общества и улучшали качество жизни людей с инвалидностью. Отличительной чертой проекта является то, что реализовывали проект сами люди с ограниченными возможностями здоровья.

 Механизм удачного воплощения проекта в жизнь прост. Это проведение комплекса мероприятий, которые своей неординарностью и актуальностью привлекали всё новых и новых участников.

 Так, благодаря финансовой поддержке от избиркома была расширена спортивно – познавательная программа «Нам нет преград» в боулинг-клубе «Страйк» для воспитанников психоневрологических интернатов и молодых инвалидов области. Победители соревнований были награждены призами, а в социо-культурном центре с. Тулиновка состоялось чествование участников Чемпионата России по танцам на колясках с вручением памятных подарков. В свою очередь спортсмены показали мастер-классы по танцам всем собравшимся, в том числе и Уполномоченному по правам человека в Тамбовской области В.В Репину.

 Мероприятие «Планета талантов», посвященное Международному дню инвалидов, позволило воспитанникам Знаменского и Сухотинского отделений интерната для взрослых инвалидов впервые потанцевать на лазерной дискотеке, увидеть шоу мыльных пузырей, участвовать в различных конкурсах. Призы, чаепитие, доставка актива инвалидов-организаторов стали возможны благодаря в том числе и проекту «Мгновения счастья».

 В Международный день волонтеров состоялся незабываемый праздник «Лазертаг». Клуб «Воины Света» совместно с «Аппарелью» и администрацией Техникума отраслевых технологий организовали командные соревнования с применением лазерных технологий. Буря эмоций была мощным аккомпанементом при вручении медалей и призов победителям.

 «Мы снова вместе» - это не просто слова, это своего рода жизненный девиз молодых инвалидов, принявших участие в познавательно-развлекательной программе в ДК «Мир», посвященной встрече Нового года. Традиционно активные участники были награждены сладкими призами, настольными играми и цветами, а маленьким детям приготовлены новогодние подарки, которые им вручали Дед Мороз и Снегурочка.

 Кроме социо-культурных мероприятий проводилась и кропотливая работа по арт-терапии в «Школе фантазеров» Аппарели под руководством художника Л.Г. Пономаревой. Для чего были закуплены необходимые канцелярские товары и призы на средства проекта.

 Завершился цикл мероприятий новогодним огоньком «Тёплый свет Аппарели», где были подведены итого года, отмечены успехи организации и победителей всевозможных конкурсов, выбрана кандидатура на звание «Человек года». Единогласно была поддержана кандидатура Тишкина Игоря Петровича, воспитанники которого единственные из Тамбовской области принимали участие в Церемонии открытия Паралимпийских игр в Сочи.

 На примере проекта «Мгновения счастья» все увидели, что благодаря совместным усилиям различных организаций и структур, молодые инвалиды области внесли свой вклад в развитие просветительско-воспитательной работы среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и общества здоровых людей. И МГНОВЕНИЯ СЧАСТЬЯ стали не только названием проекта, но и реально подарили много счастливых мгновений тем людям, которые поняли, что инвалидность не должна становиться препятствием для того, чтобы учиться, дружить, помогать другим или просить помощи у окружающих.

ТРО ОООИ «Ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель» также искреннее благодарит заместителя Председателя Тамбовской городской Думы Вячеслава Олеговича Бетина за содействие в развитии проекта «Эффект Сочи продолжается».

Благодаря его финансовой поддержке люди с ограниченными возможностями здоровья и члены их семей принимали активное участие в культурной жизни города, в мероприятиях, организованных «Аппарелью» по проведению активного отдыха и занятиями спортом.

Особые слова благодарности «Аппарель» и помощники депутата Бетина В.О. услышали от воспитанников и социальных работников Сухотинского и Знаменского отделения психоневрологического интерната.

В декабре состоялся цикл мероприятий «Встречи друзей», который включил в себя проведение областного чемпионата по боулингу, организацию программы «Праздник детства» для детей-инвалидов Котовской школы-интерната с участием специалистов ДЮСАШ и агентства «Очевидное-невероятное». Незабываемые впечатления получили учащиеся техникума отраслевых технологий благодаря проведению программы, посвященной Международному Дню инвалидов и Международному Дню волонтеров. Они активно участвовали в соревнованиях с применением лазерных технологий. «Воины Света» обучили ребят приемам защиты себя и своих близких в экстремальных условиях и развитию логического мышления. Победители получили награды. Помощники депутата в ДК «Мир» помогли разнообразить познавательно-развлекательную программу «Мы снова вместе» вручением дополнительных сладких призов и организацией питания.

В завершающих мероприятиях года Дед Мороз и Снегурочка из «Аппарели» поздравили детей-инвалидов на дому, вместе с молодыми инвалидами провели праздник «Теплый свет Аппарели», раздали подарки на новогодних ёлках восхищенным малышам.

Доброй вестью стало сообщение о победе в конкурсе публичных отчетов социально ориентированных некоммерческих организаций- получателей субсидий из средств федерального бюджета и бюджета области.

Традиционно оказали финансовую поддержку Тамбовское отделение Сбербанка России и Алексей Владимирович Бородин.

Проект окончен, но остаётся надежда, что все начинания Года Паралимпиады

будут поддержаны и далее.

Добрые дела посеяли добрые искорки радости и надежды в сердцах молодежи с ограниченными возможностями здоровья, но с безграничной верой в поддержку своих начинаний, в улучшение качества жизни их семей.

Отзывы основных социальных партнеров ТРО ОООИ «Ассоциации молодых инвалидов России «Аппарель» и оценка результатов реализации проекта «Эффект Сочи» прилагаются ниже.